Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst
Lippe e.V.

Leopoldstraße 16 – 32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Kinder- und Jugendtrauer-begleitung

Sonnenstrahl

*Es ist okay zu weinen und
es ist in Ordnung, fröhlich zu sein.*

Kinder- und Jugendtrauergruppen Sonnenstrahl

Die Sonnenstrahlgruppen sind offene Angebote, die sich im regelmäßigen Rhythmus treffen.

Die Gruppengröße liegt in der Regel bei höchstens 8 Kindern oder Jugendlichen, nach Altersgruppen aufgeteilt. Frühestmöglicher Beginn ist ab 5 Jahren.

Die Termine und den Ort der nächsten Trauergruppe können Sie bei uns erfragen. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf und vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Die Gruppe wird von qualifiziert ausgebildeten (Sozial-)Pädagoginnen und/oder Kindertrauerbegleitern geleitet.

Warum bieten wir Kinder- und Jugendtrauergruppen an?

Wenn Vater, Mutter, Schwester, Bruder oder Großeltern sterben, bleiben immer Kinder oder Jugendliche zurück, die diesen Verlust bewältigen müssen.

Kinder und Jugendliche trauern auf ihre ganz persönliche Art.

Oft halten sie sich dabei in der Familie zurück, um die Erwachsenen nicht noch trauriger zu machen. Daher tut es vielen gut, in einer Gruppe mit anderen die Erfahrung zu machen, dass sie nicht allein mit ihrer Situation sind.

Wie trauern Kinder?

Kinder drücken ihre Trauer oft anders aus, als Erwachsene es erwarten:

- Manche lachen statt zu weinen, um sich vor dem Unfassbaren zu schützen.
- Manche werden aggressiv, weil sie überfordert sind.
- Manche sind besonders lieb, damit die Eltern nicht noch trauriger werden.
- Manche ziehen sich in ihre Fantasiewelt zurück, die beängstigender sein kann als die Realität.

Was bieten wir an?

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche
– je nach Wünschen und Bedarf –
durch

- Gespräche
- Kreative Angebote
- Text- oder Musikimpulse
- Kleine Rituale

Wir bieten einen geschützten Raum,
in dem die Kinder und Jugendlichen mit ihrer Trauer nicht allein sind, sich mit ihren Schicksalen angenommen fühlen und in dem sie Mut schöpfen können.

Wir suchen gemeinsam mit ihnen
nach Wegen, die ihnen ihr Leben wieder leichter machen.

Bei Bedarf können Sie auch gern einen Termin für Einzel- und Familiengespräche vereinbaren.

Wie können Sie uns erreichen?

Wenn Sie Verbindung zu uns aufnehmen möchten, einen Besuch wünschen oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich an unsere Beratungsstelle

Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
Leopoldstraße 16
32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Ansprechpartnerin:
Antje Höper, Dipl.-Sozialpädagogin und
Koordinatorin für Kinder- und Jugendhospizarbeit

Wie können Sie uns unterstützen?

- Mit einer Geldspende
- Mit Spenden statt Geschenken bei Jubiläen, Geburtstagen und anderen besonderen Anlässen
- Mit einer Zeitspende durch ehrenamtliches Engagement
- Werden Sie Mitglied beim Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

e-mail: info@hospiz-lippe.de
Internet: www.hospiz-lippe.de