Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

Leopoldstraße 16 – 32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Angebote für Trauernde

Ich kämpfe gegen den Sturm
der Traurigkeit.
Dein Bild begleitet mich und ich
fühle mich dir nahe,
in meinem Herzen trage ich dich ...

Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer

Die meisten Menschen müssen irgendwann den Verlust eines Menschen erleiden.
Wir alle reagieren darauf in ganz unterschiedlicher Weise.

Für jeden Einzelnen ist der Tod unbegreiflich und unsagbar schmerzhaft. Trauer ist eine tiefgreifende Erschütterung, die viel Zeit braucht und außerordentlich anstrengend ist.

Vielleicht durchleben Sie Verzweiflung und Depression und stellen fest, dass Sie alles Interesse am Leben verloren haben.

Vielleicht haben Sie auch den Eindruck, dass kein anderer Mensch jemals das durchgemacht hat, was Sie jetzt erleben.

All diese schmerzlichen Gefühle sind ganz natür-liche Reaktionen auf den Verlust eines Menschen.

Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer, wie auch immer Sie sich fühlen mögen.

Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst bietet an

- **Seminare für Trauernde**
- **Trauerreise**
- **Einzelgespräche**
- **Trauercafés**

Inhalte der Veranstaltungen

- Trauerbewältigung mit anderen Betroffenen
- Verlust und Traurigkeit im Alltag zulassen
- über die unterschiedlichen, verwirrenden Gefühle sprechen
- Begleitung und gegenseitige Unterstützung erfahren
- auf neue Wege blicken.

Trauercafes in Detmold, Lemgo und Bad Salzuflen

Hier können Trauernde ohne vorherige Anmeldung andere Menschen in ähnlichen Situationen treffen und sich in gastfreundlicher, offener Atmosphäre mit Kaffee, Tee und Kuchen kostenlos auszutauschen. Das Treffen findet einmal monatlich statt und bietet auch Informationen und Hilfsangebote.

DETMOLD

Elisabeth Hotel, Elisabethstraße 5
Jeden vierten Samstag im Monat 15 – 17 Uhr

LEMGO

Geschäftstelle des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes, Kramerstraße 10
Jeden dritten Sonntag im Monat 15 – 17 Uhr

BAD SALZUFLEN

Geschäftstelle des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes, Lange Straße 9
Jeden ersten Sonntag im Monat 15 – 17 Uhr

Kinder- und Jugendtrauerarbeit

Kinder trauern anders als Erwachsene. Darum bietet der Verein die Kindertrauergruppe »Sonnenstrahl« und bei Bedarf auch eine Trauergruppe für Jugendliche an.

Sie können uns unterstützen

- indem Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis auf die Hospizbewegung hinweisen
- durch fördernde Mitgliedschaft im Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
- durch aktive Mitarbeit
- durch Spenden auf unsere Spendenkonten:
  Sparkasse Paderborn-Detmold
  IBAN: DE92 4765 0130 0047 4747 47
  SWIFT-BIC: WELADE3LXXX
  Sparkasse Lemgo
  IBAN: DE58 4825 0110 0004 4444 44
  SWIFT-BIC: WELADED1LEM

Angebot für verwaiste Eltern

Nach dem Tod eines Kindes treffen wir uns als Eltern, Mutter oder Vater in der Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern" mit anderen Betroffenen, um in geborgener Atmosphäre über unseren schweren Verlust zu sprechen und anderen zuzuhören.

Es ist uns wichtig und hilfreich, dass wir

- unsere Trauererfahrungen austauschen
- miteinander über Verzweiflung oder Schuldgefühle sprechen können
- uns gegenseitig begleiten und unterstützen
- auch in Einzelgesprächen Beratung erhalten können.

www.verwaiste-eltern-detmold.de

Wie Sie uns erreichen können

Wenn Sie Verbindung zu uns aufnehmen oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

DETMOLD

Leopoldstraße 16
32756 Detmold
Telefon 05231-962800

Bürozeiten
Mo – Di – Do – Fr von 8 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung

LEMGO

Kramerstraße 10 – 32657 Lemgo
Telefon 05261-777383

Bürozeiten
Mo – Mi – Fr von 8 bis 12 Uhr
und nach Vereinbarung

BAD SALZUFLEN

Lange Straße 9
32105 Bad Salzuflen
Telefon 05222-3639310

Bürozeiten
Di von 10 bis 12 Uhr
Do von 16 bis 18 Uhr
und nach Vereinbarung

EXTERTAL

Regionalgruppe Extertal
Telefon 05262-995558

e-mail: info@hospiz-lippe.de
Internet: www.hospiz-lippe.de