

Angebot für Trauernde

Neue Gruppe startet am 14. Februar

■ **Lemgo.** Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe lädt erstmalig zu einer Trauergruppe in Lemgo ein.

Wenn ein nahe stehender Mensch gestorben ist, gerät das ganze Lebensgefüge aus dem Lot. Beziehungen ändern sich ebenso wie Lebenspläne und Lebensträume. Die eigene Betroffenheit und Trauer stößt im persönlichen und gesellschaftlichen Umfeld oft auf Unsicherheit und Abwehr. Aber auch die Trauernden selbst sind verunsichert, kennen sich selbst nicht mehr, müssen sich mit einer Vielzahl von Gefühlen auseinandersetzen und sich neuen Aufgaben stellen.

Die Mitarbeiter des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes Lippe möchten Trauernden an acht Terminen Anregungen und Unterstützung anbieten, um sich selbst und die eigenen Gefühle bes-

ser zu verstehen und ihnen Gelegenheit geben, sich mit Menschen in ähnlichen Situationen auszutauschen.



**Stefanie
Bebermeier**

Der Kurs beginnt am Samstag, 14. Februar, und dauert von 13.30 bis 17.30 Uhr. Es schließen sich sieben Abendtermine jeweils mittwochs von 19 bis 21.15 Uhr

an. Veranstaltungsort ist das Beratungsbüro des Ambulanten Hospizdienstes in der Kramerstraße 10, nahe dem Marktplatz. Der Kurs ist kostenfrei, da die Teilnehmerzahl aber begrenzt ist, wird um Anmeldung gebeten bei Stefanie Bebermeier. Sie ist ausgebildete Trauerbegleiterin und während der Büro-Öffnungszeiten unter ☎ (0 52 61) 77 73 83 zu erreichen oder per E-Mail: info@hospiz.lippe.de