

Die meisten Menschen müssen irgendwann den Verlust eines Menschen erleiden. Wir alle reagieren darauf in ganz unterschiedlicher Weise.

Für jeden Einzelnen ist der Tod unbegreiflich und unsagbar schmerzhaft. Trauer ist eine tiefgreifende Erschütterung, die viel Zeit braucht und außerordentlich anstrengend ist.

Vielleicht durchleben Sie Verzweiflung und Depression und stellen fest, dass Sie alles Interesse am Leben verloren haben.

Vielleicht haben Sie auch den Eindruck, dass kein anderer Mensch jemals das durchgemacht hat, was Sie jetzt erleben.

All diese schmerzlichen Gefühle sind ganz natürliche Reaktionen auf den Verlust eines Menschen.

Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer, wie auch immer Sie sich fühlen mögen.



Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe

bietet an:



Gesprächsgruppen

- **für junge Witwen**
- **offene Trauergruppe am Nachmittag**
- **offene Trauergruppe am Abend**
- **Männertrauergruppe**

Mit anderen Trauernden können Sie

- **Verlust und Traurigkeit im Alltag zulassen**
- **über die unterschiedlichen, verwirrenden Gefühle sprechen**
- **Begleitung und gegenseitige Unterstützung erfahren**
- **auf neue Wege blicken**

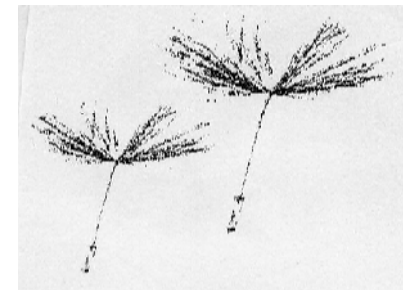
Auf Wunsch werden zu besonderen Themen im Bereich von Tod und Trauer Fachreferenten eingeladen.

Auch Einzelgespräche sind möglich.

Verwaiste Eltern:

Nach dem Tod eines Kindes treffen wir uns als Eltern, Mutter oder Vater in der Selbsthilfegruppe „verwaiste Eltern“ mit anderen Betroffenen, um in geborgener Atmosphäre über unseren schweren Verlust zu sprechen und anderen zuzuhören. Es ist uns wichtig und hilfreich, dass wir

- **unsere Trauererfahrungen austauschen**
- **miteinander über Verzweiflung oder Schuldgefühle sprechen können**
- **uns gegenseitig begleiten und unterstützen**
- **auch in Einzelgesprächen Beratung erhalten können**



Die Treffen finden entweder in den Räumlichkeiten des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes in der Leopoldstraße 16 oder des Ev. Diakonissenhauses in der Sofienstraße 43 in Detmold statt.

**Genaue Termine und Orte der Treffen können beim Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe
Tel. 05231-962800 oder bei Helga Becker Tel. 05231-39133 erfragt werden.**



Wie Sie uns erreichen können....

Wenn Sie Verbindung zu uns aufnehmen möchten, einen Besuch erbitten oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an den

Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

Leopoldstr. 16, 32756 Detmold

Telefon 05231/962800

E-Mail: info@hospiz-lippe.de

Internet: www.hospiz-lippe.de

Bürozeiten:

montags - freitags

von 8.00 bis 12.00 Uhr

außer mittwochs

und nach Vereinbarung

oder an das Beratungsbüro in Lemgo

Kramer Str. 10, 32657 Lemgo

Telefon 05261/777383

Bürozeiten:

montags und mittwochs

von 9.00 bis 13.00 Uhr



**Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst**

Lippe e.V.

Gespräche mit Trauernden

Trauer kann man nicht überwinden
wie einen Feind.

Trauer kann man nur verwandeln:
Den Schmerz in Hoffnung
die Hoffnung in tieferes Leben

(Sascha Wagner)