



Ambulanter Hospiz- und  
Palliativ-Beratungsdienst  
Lippe e.V.

Leopoldstraße 16 – 32756 Detmold  
Telefon 05231-962800

## Angebote für Trauernde



*Ich kämpfe gegen den Sturm  
der Traurigkeit.  
Dein Bild begleitet mich und ich  
fühle mich dir nahe,  
in meinem Herzen trage ich dich ...*



## SIE SIND BEI UNS WILLKOMMEN MIT IHRER TRAUER

Die meisten Menschen müssen irgendwann den Verlust eines Menschen erleiden. Wir alle reagieren darauf in ganz unterschiedlicher Weise.

Für jeden Einzelnen ist der Tod unbegreiflich und unsagbar schmerzhaft. Trauer ist eine tiefgreifende Erschütterung, die viel Zeit braucht und außerordentlich anstrengend ist.

Vielleicht durchleben Sie Verzweiflung und Depression und stellen fest, dass Sie alles Interesse am Leben verloren haben.

Vielleicht haben Sie auch den Eindruck, dass kein anderer Mensch jemals das durchgemacht hat, was Sie jetzt erleben.

All diese schmerzlichen Gefühle sind ganz natürliche Reaktionen auf den Verlust eines Menschen.

Sie sind bei uns willkommen mit Ihrer Trauer, wie auch immer Sie sich fühlen mögen.





## DER AMBULANTE HOSPIZ- UND PALLIATIV-BERATUNGSDIENST BIETET AN ...

- Seminare für Trauernde
- Offene Trauergruppen
- Trauercafé
- Vorträge
- Einzelgespräche



## INHALTE DER VERANSTALTUNGEN

- Trauerbewältigung mit anderen Betroffenen
- Verlust und Traurigkeit im Alltag zulassen
- über die unterschiedlichen, verwirrenden Gefühle sprechen
- Begleitung und gegenseitige Unterstützung erfahren
- auf neue Wege blicken



## ORTE DER TREFFEN

- DETMOLD  
Räumlichkeiten des Ambulanten Hospiz- und  
Palliativ-Beratungsdienstes  
Leopoldstraße 16  
  
Räumlichkeiten der Tagespflege von diakonis  
Feierabendhaus · Sofienstraße 43
- LEMGO  
Räumlichkeiten des Ambulanten Hospiz- und  
Palliativ-Beratungsdienstes  
Kramerstraße 10



## ANGEBOTE FÜR VERWAISTE ELTERN ...

Nach dem Tod eines Kindes treffen wir uns als Eltern, Mutter oder Vater in der Selbsthilfegruppe „verwaiste Eltern“ mit anderen Betroffenen, um in geborgener Atmosphäre über unseren schweren Verlust zu sprechen und anderen zuzuhören.

Es ist uns wichtig und hilfreich, dass wir

- unsere Trauererfahrungen austauschen
- miteinander über Verzweiflung oder Schuldgefühle sprechen können
- uns gegenseitig begleiten und unterstützen
- auch in Einzelgesprächen Beratung erhalten können

[www.verwaiste-eltern-detmold.de](http://www.verwaiste-eltern-detmold.de)





## TRAUERCAFE IN LEMGO UND DETMOLD

In den Trauercafés finden Sie einen geschützten Raum, in dem sich Menschen mit anderen Trauernden treffen und austauschen können. Nähere Informationen entnehmen Sie dem gesonderten Flyer fürs Trauercafé oder erhalten Sie in den Geschäftsstellen.



## KINDERTRAUERARBEIT

Kinder trauern anders als Erwachsene. Darum bietet der Verein eine spezielle Gruppe für Kinder an. Bei Bedarf auch eine Trauergruppe für Jugendliche. Nähere Informationen entnehmen Sie dem gesonderten Flyer „Sonnenstrahl“ oder erhalten Sie in den Geschäftsstellen.



## TERMINE UND ORTE DER TREFFEN ...

können beim Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe erfragt werden:

**DETMOLD 052 31 - 9628 00**

**LEMGO 052 61 - 77 73 83**



## SIE KÖNNEN UNS UNTERSTÜTZEN ...

- indem Sie in Ihrem Freundes- und Bekanntenkreis auf die Hospizbewegung hinweisen
- durch fördernde Mitgliedschaft im Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
- durch Spenden auf unsere Spendenkonten:  
Sparkasse Detmold 47474747 – BLZ 476 50130  
Sparkasse Lemgo 44444444 – BLZ 482 50110
- durch aktive Mitarbeit  
in den Hospiz-Arbeitsgruppen.



## WIE SIE UNS ERREICHEN KÖNNEN ...

Wenn Sie Verbindung zu uns aufnehmen möchten, einen Besuch wünschen oder unverbindlich Näheres wissen möchten, wenden Sie sich bitte an

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-  
Beratungsdienst Lippe e.V.

### DETMOLD

Leopoldstraße 16  
32756 Detmold  
Telefon 05231-962800

Bürozeiten  
Mo – Di – Do – Fr von 8 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

### LEMGO

Kramerstraße 10 – 32657 Lemgo  
Telefon 05261-777383

Bürozeiten  
Mo – Di – Do – Fr von 8 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

### BAD SALZUFLEN

Wenkenstraße 63  
32105 Bad Salzuflen  
Telefon 05222-3639310

Bürozeiten  
Di + Do von 10 bis 12 Uhr  
und nach Vereinbarung

### EXTERTAL

Regionalgruppe Extertal  
Telefon 05262-995558

e-mail: [info@hospiz-lippe.de](mailto:info@hospiz-lippe.de)  
Internet: [www.hospiz-lippe.de](http://www.hospiz-lippe.de)